

Les repas en France



Le petit-déjeuner

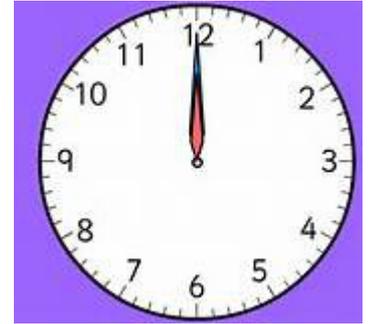


Un petit déjeuner français

Le petit-déjeuner

Au petit-déjeuner, en général, on prend du pain ou des biscottes. Sur le pain, on met du beurre et de la confiture. On appelle ça des **tartines**. On boit aussi du café, du café au lait, du thé ou du chocolat chaud. On peut aussi prendre un bol de lait avec des céréales. Bien sûr, ça dépend des familles, mais on peut aussi boire un jus de fruits ou manger un yaourt. Parfois, on mange des **croissants** ou des **pains au chocolat**, que l'on achète à la **boulangerie**.

Le déjeuner



A midi, on appelle le repas « le déjeuner » ou « le midi ». Au déjeuner, on mange plus qu'au petit déjeuner. Il y a souvent une **entrée**, un **plat** et un **dessert**. En entrée, on peut prendre par exemple un peu de salade, des carottes râpées ou de la charcuterie (du jambon, du saucisson, du pâté).

Le déjeuner

Dans le plat principal, il y a souvent de la viande (du poulet, du bœuf ou du porc). On mange la viande avec des frites, des pâtes, des haricots verts ou du riz. Quand on habite près de la mer, on mange plus de poisson.

En dessert, on prend un fruit ou un yaourt.

Avant le dessert, souvent on mange un peu de **fromage** avec du pain. On boit surtout de l'eau (de l'eau du robinet ou de l'eau minérale) On termine souvent le repas par un café.

Le dîner

Le soir, le repas s'appelle « le dîner » ou « le **souper** ». La différence avec le repas de midi n'est pas très grande. On mange **un peu moins** et quelquefois on prend un peu de vin ou de la bière à la place de l'eau. Et à la place du café, on boit plutôt une **tisane**... mais ça dépend des familles : chaque famille a ses habitudes.

Exemple de recette typique

<http://www.750g.com/quiche-lorraine-r1443.htm>